Unione Europea * Ministero Istruzione Università Ricerca * Regione Sicilia * Distretto Scolastico n. 1

Istituto di Istruzione Secondaria Superiore Statale
"Don Michele Arena"

Via V. Nenni, 2 - ☎0925/22510 - Fax 0925/24247 == Via Giotto, 20 - ☎0925/85365 - Fax 0925/85366
Corso A. Miraglia, 13 - ☎0925/22239 - Fax 0925/23410 == Via Eta, 12 (92016 Menfi) - ☎ / Fax 0925/74214
E-Mail: agis01600n@istruzione.it – agis01600n@pec.istruzione.it - URL: www.iissarena.EDU.it - C.F. 92002960844
92019 SCIACCA (AG)

IISS "DON MICHELE ARENA"-SCIACCA
Prot. 0016789 del 18/12/2019
A (Uscita)

Sciacca 18-12-2019

CIRCOLARE n. 187

Agli alunni interessati
Al sito Web

OGGETTO: Inizio attività Progetto PTOF "Insieme a Scuola per Star Bene"

Si informano le SS.LL. dell'avvio delle attività del progetto d' inclusione "Insieme a scuola per star bene" che si svolgerà nei locali della palestra dell' IISS Don Michele Arena Via V. Nenni 2 in Sciacca, a partire dal 09/01/2020, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 14.30 alle ore 16.30.

L'attività è finalizzata ad arricchire gli schemi motori e posturali attraverso l'esercizio aerobico, utilizzando il corpo come mezzo per comunicare ed esprimersi. Esplorare la danza nella sua valenza etico-estetica che attraverso il coinvolgimento di tutta la persona (corpo, mente ed emozioni), trasforma il movimento in una manifestazione individuale, sociale e artistica.

Le lezioni saranno rivolte ai ragazzi che hanno presentato regolare autorizzazione dei genitori.
Sarà, inoltre, rivolta un'attenzione agli alunni che presentano disabilità attraverso la conduzione di opportune proposte individualizzate.

Le attività prevedono lezioni di:

- Zumba, fitness musicale di gruppo combinati con i movimenti tradizionali dell'aerobica;
- Pilates, programma di esercizi che si concentra sui muscoli che aiutano a tenere il corpo bilanciato fornendo supporti alla colonna vertebrale in modo da acquisire consapevolezza del respiro e tonicità ai muscoli di tutto il corpo.

Durante la lezione verranno utilizzati palle da fitness, elastici, tappetini, bastoni e cassa karaoke

Il corso sarà tenuto dalla docente di Scienze motorie Prof.ssa Chisari M.Letizia, coadiuvata delle prof. Sse Palagonia e Angileri.

Si ringrazia per la collaborazione.

Il Dirigente Scolastico
Calogero De Gregorio
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lg. 39/93